

# Coronavirus

## Ayuda a detener la propagación



Lávate las manos  
regularmente



Cúbrete  
para toser y  
estornudar



Quédate en  
casa si tienes  
síntomas

### ¿Tienes síntomas?

Quédate en casa y llama por teléfono.



Llama a la línea de ayuda GRATUITA sobre el coronavirus para obtener ayuda. Llama antes de acudir a tu médico de cabecera o de ir a la farmacia o al hospital.

**0800 358 5453**

Para obtener información general visita:

**[www.covid19.govt.nz](http://www.covid19.govt.nz)**