

# 新型コロナウイルス

## 感染防止のために



こまめに手を洗う。



咳やくしゃみをする時は口や鼻を覆う。



体調がすぐれない時は自宅で療養する。

体調不良ですか？ 自宅待機し、  
電話相談を利用しましょう。



無料ダイヤルの新型コロナウイルス・ヘルプラインへお問い合わせください。一般開業医、薬局、病院へ行く場合は、事前に電話連絡してください。

0800 358 5453

更新情報（一般の方向け）：

[www.covid19.govt.nz](http://www.covid19.govt.nz)