

# Coronavirus

## Ausbreitung stoppen



Regelmäßig  
Hände waschen



Nase und Mund  
beim Husten und  
Niesen abdecken



Zu Hause bleiben,  
wenn Sie krank  
sind

**Fühlen Sie sich krank? Bleiben Sie zu Hause und benutzen Sie das Telefon.**



Rufen Sie die **KOSTENLOSE** Coronavirus-Helpline an. Rufen Sie bei Ihrem Hausarzt, in der Apotheke oder im Krankenhaus an, bevor Sie sich dorthin auf den Weg machen.

**0800 358 5453**

Allgemeine Informationen finden Sie unter:

**[www.covid19.govt.nz](http://www.covid19.govt.nz)**